

Menü-Plan

Frühstück 8.00 – 9.00 Uhr

Brötchen und Vollkornbrot
Vollkornmüsli
Obstsalat
Joghurt
Marmelade aus eigener Herstellung
Honig aus dem Schwarzwald
Käseplatte
Gekochte Eier
Kaffee, Tee, Milch vom Bauernhof

Mittagessen 13.00 – 14.00 Uhr

Rote Linsensuppe mit gerösteten Zwiebeln
Spinatlasagne
Quarkcreme mit Bananen

Mittagessen (So.) 12.30 – 13.30 Uhr

Lauchsuppe mit Sahne – Meerrettich
Pilzragout mit Zwiebeln
Reis
Vanillepudding mit Schokosoße

Abendessen 18.00 – 19.00 Uhr

Brotkorb mit diversen Brotsorten
Wurstplatte aus der Region
Käseplatte aus der Region
Obstteller
Gemüseteller
Diverse Salate
Sauerrahmdip
Butter / Schmalz / Margarine (Becel)
Kräuter – oder Früchtetee